

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Школа-интернат
спортивного профиля
г. Челябинска»
_____ А.М. Галкин
31.08.2022

Распорядок дня воспитанников
МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска»
структурного подразделения «Интернат»

Режимный момент	Время
Подъем, санитарно-гигиенические мероприятия	07:00-07:30
Завтрак	07:30-07:45
Учебные занятия	08:00-15:05
2-й завтрак	11:35-11:50
Обед	14:00-14:30
Прогулка	15:00-16:00
Тренировочный процесс	14:00-19:00
1-й ужин	19:00-19:30
Самоподготовка, воспитательные мероприятия	19:30-22:00
2-й ужин	21:00-21:30
Подготовка ко сну, влажная уборка жилых комнат	22:00-22:30
Отбой	22:30